

# Направление: Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры

Секция: Актуальные вопросы физической культуры и спорта (бакалавриат) .....	1
Секция: Современные проблемы физической культуры и спорта (магистратура) .....	5
Секция: Физическая культура и спорт - тенденции и вызовы (стендовые доклады; бакалавриат и магистратура) .....	7

## Секция: Актуальные вопросы физической культуры и спорта (бакалавриат)

Дата и время проведения секции: 15.04.2025 в 13:00.

Адрес проведения секции: город Санкт-Петербург, Лиговский проспект, дом 275

Формат: очный.

Требования к докладу: 5 минут, презентация слайдов обязательна.

Руководитель секции: Костов Федор Федорович, старший преподаватель кафедры теории и организации физической культуры.

E-mail: ffcostov@mail.ru.

Секретарь секции: Богач София Станиславовна.

Докладчик	Уровень образования	Курс	Тема	Научный руководитель
Белюсова Алиса Александровна	бакалавриат	4	Формирование эмоционального интеллекта в процессе профессиональной подготовки бакалавров по адаптивной физической культуре	Эйдельман Любовь Николаевна
В докладе рассматриваются особенности разработанных упражнений, их преимущества и возможности в процессе профессиональной подготовки бакалавров по АФК с целью формирования у них профессионального интеллекта. Отсутствие исследований по заявленной теме свидетельствует об актуальности работы.				
Газизов Роберт Юлаевич; Военный институт физической культуры	специалитет	5	Флорбол как средство физической рекреации военнослужащих постоянного состава военных образовательных организаций МО РФ	Горovenko Евгений Сергеевич
В статье рассматриваются аспекты физической рекреации военнослужащих постоянного состава военных образовательных организаций высшего образования Министерства обороны Российской Федерации средствами спортивных игр на примере игры флорбол. Особое внимание уделяется роли физической рекреации в восстановлении сил после профессиональной нагрузки путем переключения внимания с служебной деятельности на игровую, проходящую в неформальной обстановке, что выступает одновременно средством развития физических качеств, формой активного отдыха и фактором сплочения воинских коллективов.				
Гисматуллина Лилия Линаровна	бакалавриат	4	Использование игрового метода на сюжетной основе в обучении плаванию младших школьников 9-10 лет	Ансимова Злата Юрьевна
В работе рассматривается эффективность использования игрового метода на сюжетной основе в обучении плаванию младших школьников 9-10 лет. Анализируются существующие методики обучения плаванию детей данного возраста, выявляются проблемы, связанные с мотивацией и эффективностью традиционных методов. Автор предлагает и обосновывает оригинальную методику, основанную на создании игровых сюжетов и сценариев, стимулирующих интерес к обучению и способствующих более быстрому освоению техники плавания. В исследовании представлены результаты экспериментальной проверки разработанной методики, проводится сравнительный анализ показателей эффективности традиционного и игрового подходов. Автором предложены рекомендации по практическому применению разработанной методики в учебном процессе.				
Горожанин Дмитрий Владимирович	бакалавриат	4	Профилактика травматизма у футболистов старшего школьного возраста средствами стретчинга	Кузьмина Светлана Владимировна
Данная статья посвящена актуальной проблеме профилактики травматизма у футболистов старшего школьного возраста с использованием методики стретчинга. В работе рассматривается важность предотвращения травм у юных спортсменов и эффективность применения упражнений на растяжку для снижения риска получения повреждений.				
Евдокимова София Андреевна	бакалавриат	1	Нутрициология как важный аспект физической культуры и спорта	Хмылова Дина Алексеевна

В докладе рассматривается взаимосвязь нутрициологии и физической культуры и спорта. Выявлена необходимость проведения комплексной работы, направленной на формирование поведенческих норм населения с целью оздоровления. Целью доклада является обозначить актуальность и значимость нутрициологии в жизни человека и общества.				
Зенина Полина Александровна	бакалавриат	4	Оптимизация тренировочных занятий у каратистов 7-10 лет в системе дополнительного образования	Сабурова Екатерина Викторовна
В статье рассматривается влияние технологий построения тренировочных занятий по всестилевому каратэ на уровень проявления кондиционных и координационных способностей детей 7-10 лет. Целью исследования является оптимизация построения учебно-тренировочных занятий каратистов младшего школьного возраста при реализации дополнительных общеразвивающих программ. Анализируются методики и средства, применяемые в учебно-тренировочных занятиях с учетом особенностей физического развития младших школьников. Полученные в результате исследования данные, позволяют сделать вывод об эффективности разработанной технологии.				
Карманов Валентин Сергеевич	бакалавриат	4	Структура и содержание подготовки школьной команды к соревнованиям по футболу в условиях общеобразовательной школы	Сабурова Екатерина Викторовна
В докладе рассматривается проблема подготовки школьников к школьным соревнованиям по футболу 5x5 в условиях дополнительного образования. Цель работы заключается в определении оптимального подхода к тренировочному процессу для детей 12–14 лет, с акцентом на выбор между технической и тактической подготовкой. В ходе исследования проведен анализ программ подготовки юных футболистов и выявлены особенности их соревновательной деятельности. Предложена методика, позволяющая развивать ключевые навыки игроков при минимальных временных затратах.				
Квон Владислав Константинович	бакалавриат	4	Построение тренировочного процесса школьников 7-8 лет занимающихся хоккеем	Мальшева Елена Владимировна
В докладе рассматриваются вопросы построения эффективного тренировочного процесса школьников 7-8 лет, занимающихся хоккеем. Особое внимание уделено структуре и содержанию технической подготовки юных хоккеистов с учетом возрастных анатомо-физиологических особенностей развития. Для обучения техническим приемам хоккеистов начального этапа подготовки разработан комплекс имитационных упражнений в зале. В результате педагогического эксперимента выделены и охарактеризованы комплексы упражнений, которые эффективно следует использовать в тренировочном процессе для технической подготовленности хоккеистов данного возраста.				
Койд Александр Вячеславович	бакалавриат	2	Тэг-регби как средство физического воспитания младших школьников	Данилова Виктория Олеговна
Учителя физической культуры сталкиваются с важной задачей — привлечь молодежь к занятиям спортом, которые будут одновременно полезными и увлекательными. Одним из таких видов спорта является тэг-регби, который стремительно набирает популярность по всему миру.				
Колпаков Кирилл Алексеевич	бакалавриат	4	Обучение школьников 7-8 лет технике передвижения на коньках в секциях хоккея и фигурного катания	Пономарев Геннадий Николаевич
В исследовании рассматриваются вопросы, начального обучения техники передвижения на коньках школьников 7-8 лет в хоккее и фигурном катании. Техника передвижения на коньках является основой мастерства хоккеиста и фигуриста. В процессе игровой деятельности и фигурного катания спортсмены выполняют схожие рационально организованные движения: различные виды бега, поворотов, торможений, прыжков и т.п., которые составляют основу начального обучения в хоккее и фигурном катании. Был разработан комплекс упражнений для обучения детей 7-8 лет технике передвижения на коньках в секциях хоккея и фигурного катания состоящий из 4 блоков, основанных на схожести техники передвижения в этих видах спорта, направлен на развитие равновесия, обучение передвижению лицом вперед, обучение передвижению спиной вперед, техника катания спиной вперед, техника выполнения маневров. Разработанный комплекс упражнений позволил овладеть школьникам 7-8 лет базовыми навыками передвижения на коньках более эффективно, что в будущем позволит выбрать им любую из представленных специализаций: хоккей или фигурное катание.				
Коркодинова Любава Сергеевна	бакалавриат	3	Влияние инновационных технологий на формирование мотивации старшеклассниц к урокам физической культуры	Квашина Елена Владимировна
В статье исследуется влияние инновационных технологий, таких как оздоровительная аэробика, на формирование мотивации старшеклассниц к занятиям физической культурой. Целью исследования является выявление степени воздействия этих технологий на увлеченность и активность учащихся на уроках физической культуры. Анализ данных, полученных в ходе анкетирования, позволяет определить, как использование инновационных технологий обучения способствует повышению интереса к физической активности и улучшению общей физической подготовленности школьниц. Результаты исследования подчеркивают важность внедрения инновационных подходов в образовательный процесс, что, в свою очередь, может способствовать более эффективной организации занятий физической культурой и удовлетворению потребностей учащихся.				
Красильников Владимир Владимирович	бакалавриат	4	Эффективность подготовки юных баскетболистов в зависимости от интенсивности и объема выполнения соревновательных упражнений в частной школе	Яцковец Александр Степанович
В статье рассматривается эффективность подготовки юных баскетболистов в контексте влияния интенсивности и объема выполнения соревновательных упражнений в частной школе. В ходе исследования был проведен сравнительный анализ двух групп юных спортсменов, различающихся по уровню интенсивности и объему соревновательных упражнений. Использовались методы наблюдения, анкетирования тренеров и спортсменов, а также статистический анализ результатов соревнований. Полученные данные показали, что увеличенная интенсивность и объем соревновательных упражнений способствуют более значительному развитию технических и тактических навыков игроков, а также повышению их физической готовности. Результаты исследования подчеркивают важность сбалансированного подхода к тренировочному процессу, который учитывает индивидуальные особенности юных баскетболистов.				
Кузнецова Арина Александровна	бакалавриат	4	Развитие скоростно-силовых способностей у школьников 12-13 лет на уроках физической культуры	Сабурова Екатерина Викторовна

<p>В статье рассмотрено влияние специально разработанной методики на скоростно-силовую подготовку школьников. Целью исследования являлось разработать и экспериментальной обосновать эффективность методики, направленной на развитие скоростно-силовых способностей школьников 12—13 лет. При этом было выяснено, что существует необходимость использования усложнённых вариаций упражнений именно в данном возрасте, так как он является наиболее критическим для повышения уровня развития скоростно-силовых способностей. Полученные данные в результате исследования позволили сделать вывод о том, что внедрённая методика достаточна эффективна и может применяться педагогами, тренерами и специалистами в области физического воспитания.</p>				
Куликова Марина Константиновна	бакалавриат	4	Влияние патриотического воспитания на уровень физической подготовленности школьников старших классов	Квашнина Елена Владимировна
<p>В статье показана взаимосвязь между патриотическим воспитанием и уровнем физической подготовленности школьников старших классов. Целью исследования является изучение особенностей проявления патриотизма и физической активности школьников. Основным методом исследования – анкетирование. В статье показаны результаты опроса, проведенного среди обучающихся 10 классов. Респондентам были предоставлены 6 вопросов открытого и закрытого типов. В завершение излагаются практические рекомендации для педагогов по интеграции патриотического воспитания в программу физической подготовки школьников. Результаты исследования позволяют говорить о том, что такие мероприятия могут значительно повысить уровень физической подготовленности учащихся, укрепить их здоровье и сформировать у них активную жизненную позицию.</p>				
Куркутский Анатолий Иванович	бакалавриат	2	Национальные подвижные игры народов Чукотского автономного округа как средство физического воспитания школьников	Данилова Виктория Олеговна
<p>Национальные игры народов Чукотского автономного округа как средство физического развития и укрепления здоровья молодежи. Анализируется, как традиционные игры способствуют развитию физических качеств. Представлены традиционные игры, состязания, национальные виды спорта, фольклорные праздники, необходимые в патриотическом воспитании, что дает представление о характере культуры и национальном облике этносов.</p>				
Липатникова Лидия Александровна, Бушковская Алеся Романовна	бакалавриат	2	Развитие координационных способностей у мальчиков 10-11, занимающихся мин-футболом	Степченкова Ольга Петровна
<p>В данной статье представлен комплексный анализ исследований, касающихся координационных способностей. Статья включает в себя анализ средств и методов воздействия на координационные способности, возрастные особенности детей. Так же в данной работе будут представлены результаты исследования</p>				
Лукьянченко Виталия Геннадьевна	бакалавриат	2	Влияние оздоровительной гимнастики на занимающихся в разные периоды жизни	Чепакос Евгений Михайлович
<p>В работе рассматриваются современные методики оздоровительной гимнастики для лиц разного возраста, пола, уровня физической подготовленности. Анализ исследования показал: в подростковом и юношеском возрасте гимнастические упражнения помогают справиться с физическими и психологическими нагрузками, способствуя адаптации к изменениям в организме; в среднем возрасте играют важную роль в поддержании физической формы; в пожилом возрасте, способствуют сохранению двигательной активности, улучшению координации, снижению рисков получения травм. Оздоровительная гимнастика является важным средством улучшения физического и психологического состояния людей вне зависимости от их возраста.</p>				
Моисеева Юлианна Васильевна	бакалавриат	3	Организация туристических походов для учащихся 10-11 классов в современных общеобразовательных учреждениях	Квашнина Елена Владимировна
<p>В статье рассматриваются проблемы, с которыми могут столкнуться будущие учителя физической культуры при организации туристического похода. Методом исследования является анкетирование, проведенное с целью изучения знаний, отношения и организации туристических походов будущими учителями физической культуры.</p>				
Наталья Сергеевна Крылова	бакалавриат	4	Развитие координационных способностей у теннисистов 7-8 лет	Мальшева Елена Владимировна
<p>Развивая координационные способности детей 7-8 лет закладываются базовые двигательные умения для психофизиологического взросления. Настольный теннис представляет собой сложно-координированную деятельность в вариантивных ситуациях, поэтому это сложный процесс подготовки спортсмена.</p>				
Самойлова Анна Валерьевна	бакалавриат	4	Особенности гидрореабилитации лиц 6-7 лет после операции по удалению опухоли головного мозга	Умнякова Нина Львовна
<p>"Бластоматозное поражение ЦНС встречается в 15-30 случаях на 100000 человек ежегодно, в течение последних 20 лет частота опухолей головного мозга увеличивается на 2,7% в год. Опухоль мозга может встречаться в любом возрасте и стоит на втором месте по частоте среди причин смертности от злокачественных новообразований у лиц молодого возраста. Доказано, что для развивающегося детского организма водная среда является уникальной, а регулярные занятия в ней необходимы для гармоничного развития и восстановления здоровья ребенка."</p>				
Сивак Елизавета Валерьевна	бакалавриат	4	Особенности подготовки детей с ПОДА к сдаче норматива «Стрельба» ВФСК ГТО на профессиональном стрелковом тренажере	Эйдельман Любовь Николаевна
<p>В докладе рассматриваются особенности применения разработанного комплекса специальных упражнений, их преимущества и возможности использования при подготовке детей с поражением ОДА к сдаче ГТО норматива «Стрельба». Отсутствие исследований по заявленной теме свидетельствует об актуальности работы.</p>				
Софья Сергеевна Останен	бакалавриат	3	Отношение школьников к уроку по волейболу	Квашнина Елена Владимировна

<p>В статье представлено содержание отношения школьников к уроку по волейболу. Показаны результаты и отношения детей. Результаты были получены с помощью метода анкетирования. Установлено, что волейбол имеет положительное отношение школьников, вследствие этого данный вид спорта надо развивать в школьных учреждениях дальше.</p>				
Тарасова Валерия Валерьевна	бакалавриат	3	Содержание онлайн занятий по художественной гимнастике	Тарасова Валерия Валерьевна
<p>Статья посвящена исследованию эффективности формата онлайн-тренировок в художественной гимнастике на этапе спортивной специализации. В условиях частых изменений правил и возрастающей сложности соревновательных программ. В статье акцентируется внимание на необходимость внесения постоянных корректировок в тренировочный процесс.</p>				
Федотов Арсений Дмитриевич	бакалавриат	4	Организационно-методические особенности занятий атлетической гимнастикой в системе дополнительного образования у юношей 16-18 лет	Волкова Наталья Леонидовна
<p>В статье рассмотрены организационно-методические особенности проведения занятий атлетической гимнастикой в системе дополнительного образования для юношей 16-18 лет. Рассматриваются особенности разработки тренировочных программ, выбора методов обучения, а также организации занятий с учетом физиологических и психологических характеристик подростков. Особое внимание уделяется вопросам мотивации занимающихся и созданию комфортной образовательной среды. В статье представлены рекомендации по улучшению качества тренировочного процесса и обеспечению безопасности занятий в тренажерном зале, а также анализируются результаты эффективности различных подходов в обучении атлетической гимнастике.</p>				
Филинцов Константин Дмитриевич	бакалавриат	4	Развитие ловкости у детей младшего школьного возраста средствами футбола на внеурочных занятиях	Степченкова Ольга Петровна
<p>В данной работе рассматривается развитие ловкости у детей младшего школьного возраста с использованием футбольных упражнений в рамках внеурочных занятий. Исследование включает теоретический анализ литературы по вопросам физического воспитания, а также практическое внедрение футбольных элементов в учебный процесс. В ходе работы были разработаны методические рекомендации для педагогов, направленные на интеграцию футбольных упражнений в занятия по физической культуре и внеурочной деятельности.</p> <p>Результаты эксперимента показывают, что регулярные занятия футболом способствуют значительному улучшению ловкости у детей, повышают их интерес к физической активности и формируют командный дух. Работа подчеркивает важность использования игровых видов спорта как эффективного инструмента для развития физических качеств и социальной адаптации младших школьников.</p>				
Хренова Дарья Сергеевна	бакалавриат	4	Построение тренировочного процесса юных баскетболистов 8 – 10 лет на этапе начальной подготовки	Никитина Елена Сергеевна
<p>Освоенные двигательные действия игры в баскетбол и сопряженные с ним физические упражнения являются эффективными средствами укрепления здоровья и рекреации, а также могут использоваться человеком на протяжении всей его жизни в самостоятельных формах занятий физической культуры. Более правильно начинать подготовку будущих баскетболистов в юном возрасте, чем в более взрослом возрасте. На начальном этапе развития необходимо готовить юных баскетболистов по всем пяти сторонам подготовки: физической, технической, тактической, теоретической и психологической. Возраст младшего школьника считается сенситивным периодом для подготовки юных баскетболистов. В связи с этим актуальным является подготовка юных баскетболистов на этапе начального обучения.</p>				
Шаройко Виктория Алексеевна	бакалавриат	4	Упражнения художественной гимнастики как средство повышения физической подготовленности школьников 10-11 лет	Соболева Наталья Юрьевна
<p>Данная работа посвящена изучению эффективности использования упражнений художественной гимнастики на уроках физической культуры в целях повышения физической подготовленности школьников 10-11 лет. В работе рассматривается влияние разработанных комплексов упражнений с предметами, которые включались в подготовительную часть урока. Упражнения с предметами весьма разнообразны, они оказывают воздействие на различные анализаторные системы и их взаимосвязанную работу. Это содействует улучшению тактильно-мышечной чувствительности, функциональному совершенствованию зрительного и двигательного анализаторов. Упражнения с предметами являются ценным средством для развития координации движений, школьники приобретают разнообразный двигательный опыт, развитие двигательных способностей происходит значительно эффективнее. Работа представляет практическую значимость для учителей ФК, педагогов дополнительного образования и специалистов, работающих в области детского фитнеса. Результаты исследования могут быть использованы для разработки эффективных программ физического воспитания школьников.</p>				
Шелпакова Ксения Алексеевна	бакалавриат	1	Профилактика плоскостопия и нарушения осанки у младших классов	Ламова Виктория Максимовна
<p>Актуальность выбранной темы заключается в том, что в настоящее время по результатам специальных исследований наблюдаются ухудшения состояния здоровья у значительной части школьников. На здоровье детей влияют как социальные факторы, так и экологические, демографические, климатические условия. В связи с этим становится актуальной разработка новых методов коррекции и профилактики нарушения осанки у младших школьников. Проблема профилактики заболеваний детей является одной из самых актуальных. Сохранение и укрепление здоровья школьников – одна из важнейших задач нашего времени.</p>				
Шилкина Виктория Эдуардовна	бакалавриат	4	Развитие координационных способностей у школьниц 5-6 класса средствами художественной гимнастики в рамках внеурочной деятельности	Родичкин Павел Васильевич
<p>Художественная гимнастика, как вид спорта, требующий высокого уровня координации, гибкости, баланса и грации, может стать эффективным средством для развития координационных способностей у детей.</p> <p>Координационные способности играют важную роль в успешности занятий любыми видами спорта, в том числе и художественной гимнастикой. Они включают в себя такие качества, как равновесие, ловкость, быстрота реакции и точность движений. Хорошо развитые координационные способности являются необходимыми предпосылками для успешного обучения различного рода физическим упражнениям, обеспечения экономного расходования энергетических ресурсов, улучшения адаптации к изменяющимся условиям и психологической готовности, и эффективности в различных сферах деятельности. Разнообразные варианты упражнений, необходимые для развития координационных способностей – гарантия того, что можно избежать монотонности и однообразия в занятиях, обеспечить мотивацию и положительные эмоции от занятий физическим воспитанием.</p>				

Штуберт Милана Александровна, Антипова Вероника Андреевна	бакалавриат	3	Использование творческих подходов к самоподготовке студентов института физической культуры и спорта к итоговым аттестациям Заранее большое спасибо!	Кузьмина Светлана Владимировна
Сдача учебных аттестаций, в виде зачетов и экзаменов, всегда сопровождается повышенной эмоциональной напряженностью и стрессом у студентов, поэтому подготовка к итоговым испытаниям требует проведения тщательного подхода. В нашей работе мы хотим провести анализ существующих форм самоподготовки, разработать свою форму подготовки к зачетному занятию, а также проверить эффективность разработанной формы, толчком к которой была выраженная существующая проблема- поиск наиболее эффективных форм подготовки к учебной аттестации.				
Щербакова Мария Викторовна	бакалавриат	1	Использование ИКТ-технологий в тренировочном процессе легкоатлетов-многоборцев	Скорохватова Галина Владимировна
Проблематика исследования связана с внедрением ИКТ-технологий в тренировочный процесс легкоатлетов-многоборцев, выявлением наиболее эффективных путей передачи теоретических знаний с последующей их реализацией в практической деятельности спортсменов. Полученные результаты позволяют утверждать, что последовательное формирование теоретических знаний с включением ИКТ-технологий обеспечивают необходимый уровень подготовленности спортсменов к выступлению в соревнованиях.				

## Секция: Современные проблемы физической культуры и спорта (магистратура)

Дата и время проведения секции: 15.04.2025 в 13:00.

Адрес проведения секции: город Санкт-Петербург, Лиговский проспект, дом 275

Формат: очный.

Требования к докладу: 7 минут, презентация слайдов обязательна.

Руководитель секции: Костов Федор Федорович, старший преподаватель кафедры теории и организации физической культуры.

E-mail: ffkostov@mail.ru.

Секретарь секции: Богач София Станиславовна.

Докладчик	Уровень образования	Курс	Тема	Научный руководитель
Банчиков Артем Владимирович	магистратура	2	Скаутинг как средство развития технико-тактических навыков профессиональных баскетболистов	Никитина Елена Сергеевна
В данной статье рассматривается скаутинг как важное средство развития технико-тактических навыков профессиональных баскетболистов. Анализируется роль скаутинга в процессе подготовки игроков, включая выявление сильных и слабых сторон, а также адаптацию индивидуальных и командных стратегий. Обсуждаются методы и инструменты, используемые скаутами для оценки игровых навыков, физической подготовки и психологических характеристик спортсменов. Приводятся примеры успешного применения скаутинга в тренировочном процессе и его влияние на улучшение игровых показателей. В заключении подчеркивается необходимость интеграции скаутинга в систему подготовки баскетболистов для повышения их конкурентоспособности на профессиональном уровне.				
Держак Екатерина Владимировна	магистратура	1	Содержание интегральной подготовки пловцов юношей 12-14 лет в системе дополнительного образования	Волкова Наталья Леонидовна
В статье рассматриваются особенности интегральной подготовки пловцов и их влияние на соревновательные результаты у юношей 12-14 лет. Представлено разработанное процентное соотношение физической, технико-тактической и психологической подготовок спортсменов юношей 12-14 лет, с учетом задач спортивной подготовки и психофизиологических особенностей рассматриваемого возраста. Предложены методические рекомендации по работе с юными пловцами, с помощью которых возможно повысить качество подготовки спортсменов.				
Искандырова Арина Антоновна	магистратура	1	«Развитие скоростно-силовых способностей средствами фитнес-технологий»	Сайкина Елена Гавриловна
В данной работе рассматривается развитие скоростно-силовых способностей у хоккеистов на траве в возрасте 11-12 лет на начальном этапе трехлетней подготовки. Особое внимание уделяется влиянию фитнес-технологий на формирование этих физических способностей, а также их значению для успешной игры в хоккей на траве. Исследование подчеркивает важность интеграции фитнеса в тренировочный процесс для повышения спортивных результатов юных спортсменов.				
Каменский Илья Романович; Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта	магистратура	1	Роль соревновательных упражнений пауэрлифтинга в функциональном многоборье	Талибов Абсет Хакиевич

В представленной статье рассматривается влияние средств подготовки пауэрлифтинга на спортивную результативность в функциональное многоборье. Педагогическим тестированием установлена необходимость использования соревновательных упражнений пауэрлифтинга в подготовительном периоде функционального многоборья. В результате исследования выявлено повышение силовой выносливости у функциональных многоборцев.				
Карпина Любава Вячеславовна; Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта	магистратура	2	Использование средств альтернативной коммуникации на занятиях по гидрореабилитации с детьми с Синдромом Ангельмана	Аксенов Андрей Владимирович
В статье рассматриваются вопросы повышения эффективности занятий по гидрореабилитации с детьми с Синдромом Ангельмана. На основе результатов анкетирования и педагогического наблюдения было определено положительное влияние использования средств альтернативной коммуникации в процессе взаимодействия с ребёнком с Синдромом Ангельмана на занятиях по гидрореабилитации, а также сформулированы рекомендации по использованию средств альтернативной коммуникации с детьми с Синдромом Ангельмана в условиях водной среды.				
Козлов Даниил Игоревич, Кудрявцева Милана Александровна	магистратура	1	Физическая подготовка самбистов 11-12 лет на основе сопряжения скоростно-силовых и координационных способностей	Сайкина Елена Гавриловна
Научная работа посвящена исследованию развития скоростно-силовых и координационных способностей у самбистов 11-12 лет с использованием средств фитнеса. Актуальность темы обусловлена важностью развития физических качеств у юных спортсменов для достижения высоких результатов в самбо в связи с популяризацией данного вида спорта и развитием всероссийского проекта «Самбо в школу», а также необходимостью внедрения современных подходов в тренировочный процесс.				
Козлов Илья Павлович	магистратура	2	Построение тренировочного процесса на занятиях пауэрлифтингом у старшеклассников с применением комплекса мероприятий для укрепления коленного сустава	Родичкин Павел Васильевич
Статья посвящена разработке методики построения тренировочного процесса в пауэрлифтинге для старшеклассников с применением комплекса мероприятий, направленного на укрепление коленного сустава и снижение риска травм. Проведен анализ научно-методической литературы, выявлены особенности тренировочного процесса в данном возрасте и предложен комплекс упражнений для укрепления мышц бедра, голени и кора, а также для развития проприоцепции и баланса. Представлены основные принципы построения тренировочного процесса, включая принципы постепенности, индивидуализации и цикличности.				
Крылова Софья Юрьевна	магистратура	1	Танцы на колясках как средство социокультурной реабилитации младших школьников с поражением опорно-двигательного аппарата	Эйдельман Любовь Николаевна
Занятия танцами на колясках развивают у младших школьников социально значимые психологические свойства личности, новые двигательные умения и навыки, формируют коллективные взаимоотношения. Малое количество научных исследований, отсутствие учебно-методических пособий для специалистов по адаптивной физической культуре позволяет говорить об актуальности исследования.				
Кудрявцева Дарья Анатольевна	бакалавриат	4	Физическая культура и спорт как фактор социальной адаптации студентов	Нгуен Кристина Зунг
Лавриненко Антон Юрьевич	магистратура	2	Включенность трудоспособного населения в различные формы занятий физкультурно-оздоровительной направленности	Кипрушина Ирина Игоревна
Большим предпочтением среди работающей молодежи пользуются самостоятельные занятия ФКиС как в домашних условиях, так и на улице (по месту жительства, работы), спортивных залах и комплексах, что говорит о проблеме доступности или отсутствия подходящих организованных групповых занятий, а также нехватке компетентных кадров в области ФКиС, способных заинтересовать трудоспособное население и недостатке узкоспециализированных или физкультурно-оздоровительных комплексов и мест для занятий. В силу различного рода обстоятельств (рабочая нагрузка, семейные обстоятельства (маленькие дети), нехватка средств) трудоспособное население возрастной категории от 25 до 35 лет наименее вовлечена в занятия различными формами ФКиС, что указывает на то, что необходимо повышать уровень производственной физической культуры на местах работы.				
Матвеев Александр Григорьевич	магистратура	1	Детская секция безопасного бокса как доступная форма внеурочных занятий для младших школьников.	Костов Фёдор Фёдорович
Исследование посвящено организации занятий секции безопасного бокса для младших школьников. Изучается возможность повышения физических показателей и воспитания уверенности в себе у занимающихся. Данное исследование является первым этапом изучения занятий детской секции безопасного бокса как доступной формой внеурочных занятий для младших школьников				
Мельникова Дарья Сергеевна	магистратура	1	Йога как средство оптимизации эмоционального состояния женщин (на основе анализа литературных источников)	Соболева Наталья Юрьевна
Доклад представляет собой литературный обзор, посвященный изучению направлений йоги и взаимосвязи занятий с эмоциональными состояниями и самооценкой женщин. На основе анализа современных исследований рассматриваются различные аспекты воздействия регулярных занятий йогой на психоэмоциональное здоровье женщин второго зрелого возраста. В работе представлены данные, позволяющие судить о влиянии занятий йогой и демонстрирующие изменения в самооценке состояния и самооценке эмоциональных состояний занимающихся. Занятия йогой рассматриваются как средство оптимизации психоэмоционального состояния, стабилизации эмоционального фона. Результаты обзора подчеркивают важность включения йоги в повседневную жизнь женщин для поддержания психологического благополучия и гармонизации внутреннего состояния.				

Мохаммад Майванд	магистратура	2	Спортивная тренировка и мимическая гимнастика как профилактика психоэмоционального состояния студентов младших курсов пед вузов	Родичкин Павел Васильевич
<p>В работе рассматривается влияние силовых тренировок и массажей лица на психоэмоциональное состояние студентов младших курсов педагогических вузов. В условиях современного образовательного процесса студенты сталкиваются с повышенной нагрузкой, стрессами и эмоциональными перегрузками. Исследуются методы, способствующие улучшению общего самочувствия и повышению устойчивости к стрессу.</p> <p>Силовые тренировки способствуют выработке эндорфинов, что помогает снизить уровень тревожности и депрессии. Массаж лица, в свою очередь, помогает расслабить мышцы, улучшить кровообращение и повысить тонус кожи, что положительно сказывается на самооценке и эмоциональном состоянии.</p> <p>Результаты исследования показывают, что комбинированный подход силовых тренировок и массажей лица может стать эффективным методом профилактики психоэмоциональных расстройств среди студентов, способствуя их психологическому благополучию и академической успешности.</p>				
Муллаярова Лилия Илшатовна	магистратура	1	Комплекс физических упражнений для беременных женщин во 2 и 3 триместре беременности	Родичкин Павел Васильевич
<p>Доклад представляет собой подробный обзор комплекса физических упражнений, специально разработанного для беременных женщин во II и III триместрах беременности. В работе рассматриваются особенности физиологических изменений организма женщины в этот период, а также влияние физической активности на здоровье матери и плода. Описаны цели и задачи предложенного комплекса упражнений, включающего элементы растяжки, йоги и дыхательной гимнастики на суше и в воде. Особое внимание уделено технике выполнения каждого упражнения, рекомендациям по интенсивности нагрузок и мерам предосторожности. Доклад будет полезен как специалистам в области здравоохранения, так и самим беременным женщинам, стремящимся поддерживать физическую форму и благополучие в течение всего периода ожидания ребенка.</p>				
Разгуляев Никита Максимович	магистратура	1	Развитие координационных способностей футболистов 8-9 лет на этапе начальной подготовки	Яцковец Александр Степанович
<p>Доклад посвящен исследованию методов развития координационных способностей у футболистов 8-9 лет на начальном этапе подготовки. Рассматриваются возрастные анатомо-физиологические особенности детей, обоснована роль координации в спортивной деятельности. Особое внимание уделяется применению координационной лестницы и подвижных игр как эффективных инструментов тренировки. Представленные выводы и рекомендации могут быть использованы в практике тренеров и специалистов по детскому спорту для повышения эффективности учебно-тренировочного процесса.</p>				
Шайдулов Георгий Сергеевич	магистратура	2	Разработка практических рекомендаций по применению кихон-ката на занятиях пара-каратэ как доступного средства социализации слабослышащих детей	Эйдельман Любовь Николаевна
<p>В докладе рассматриваются особенности практических рекомендаций по применению кихон-ката с учетом двигательных возможностей данной целевой группы, способствующих социализации слабослышащих детей. Отсутствие исследований по заявленной теме свидетельствует об актуальности работы.</p>				

## Секция: Физическая культура и спорт - тенденции и вызовы (стендовые доклады; бакалавриат и магистратура)

Дата и время проведения секции: 15.04.2025 в 13:00.

Адрес проведения секции: город Санкт-Петербург, Лиговский проспект, дом 275

Формат: очный.

Требования к докладу: 2-3 минуты.

Руководитель секции: Костов Федор Федорович, старший преподаватель кафедры теории и организации физической культуры.

E-mail: ffkostov@mail.ru.

Секретарь секции: Богач София Станиславовна.

Докладчик	Уровень образования	Курс	Тема	Научный руководитель
Лексина Ксения Евгеньевна	магистратура	2	Выявление предрасположенности к сложнокоординационным видам спорта детей дошкольного возраста средствами фитнес технологий	Сайкина Елена Гавриловна

<p>Цель исследования: определение и анализ способностей и склонностей детей дошкольного возраста к сложнокоординационным видам спорта с применением средствами фитнес технологий.</p> <p>Задачи исследования:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Изучить теоретические основы физического развития детей дошкольного возраста.</li> <li>2. Проанализировать существующие методы (критерии) выявления предрасположенности к сложнокоординационным видам спорта.</li> <li>3. Разработать методику для оценки координационных способностей детей дошкольного возраста с использованием средств фитнес технологий.</li> <li>4. Организовать и провести экспериментальные занятия по фитнесу для оценки предрасположенности к сложнокоординационным видам спорта детей дошкольного возраста.</li> <li>5. Обработать и проанализировать результаты экспериментальных занятий.</li> <li>6. Сформулировать рекомендации по применению фитнес технологий для выявления предрасположенности к сложнокоординационным видам спорта у детей дошкольного возраста.</li> </ol> <p>Методы исследования:</p> <p>Теоретические методы: Анализ научной литературы по физическому развитию и спортивной подготовке детей.</p> <p>Эмпирические методы: наблюдение, тестирование, эксперимент. Методы математической статистики для оценки полученных результатов (средние, стандартные отклонения, методы корреляции).</p>				
Ли Чэньян	магистратура	2	Оценка перспективы (возможности) применения Всероссийского комплекса ГТО среди студентов КНР	Сабурова Екатерина Викторовна
<p>В этой статье анализируется, как сохранить здоровье и улучшить физическую форму китайских студентов. Для проведения тестов по физической подготовке китайских студентов были выбраны упражнения из российского ГТО. Для оценки эффективности упражнений ГТО применительно к китайским студентам я проанализировал выполнимость всех упражнений ГТО на курсах физического воспитания в китайских вузах и сравнил уровень стандартов упражнений ГТО со стандартами тестов по физической подготовке китайских студентов.</p>				
Николаева Анастасия Евгеньевна	магистратура	2	Обоснование применения упражнений на степ-платформе у футболистов 13-14 лет для развития скоростно-силовых способностей в тренировочном процессе	Сайкина Елена Гавриловна
<p>В данной статье раскрыто значение степ-аэробики как массовой и доступной для детей и подростков оздоровительной технологии. Материал представляет собой обобщение основных теоретических положений, накопленных в теории и практике оздоровительной физической культуры и фитнеса касательно эффективности применения занятий на степ-платформах для оздоровления и повышения физических способностей подростков с целью привлечения их к ведению здорового образа жизни и систематических занятий физической культурой, раскрыто положительное влияние занятий на степ-платформах на функциональное развитие и формирование физических качеств, охарактеризованы основные методические особенности степ-аэробики, направленные на развитие скоростно-силовых способностей, представлены результаты анкетирования футболистов и тренеров. Статья может быть полезна для специалистов по физической культуре образовательных учреждений, физкультурно-спортивных организаций, фитнес-клубов, а также всех, кого интересуют проблемы оздоровления детей и подростков средствами физической культуры и спорта.</p>				
Пургин Максим Александрович	магистратура	2	Особенности организации двигательного режима младших школьников, учащихся во вторую смену	Родичкин Павел Васильевич
<p>Организация двигательного режима школьников отвечает вызовам современности. Густо населённые кварталы и недостаток общеобразовательных школ определяет порядок формирования образовательного подхода, организовывающая обучение в две или три учебные смены.</p> <p>Учитывая проблему малоподвижного образа жизни школьников, докладчику предстоит погрузить комиссию и слушателей в исследование организации двигательного режима школьников, учащихся во вторую смену. Путём проведения научного исследования, организацией фокус группы, сбора и анализа данных с последующим сопоставлением изученных биоритмов человека и выводами об организации режима дня школьников и взаимосвязей с успеваемостью в школе.</p>				
Пшукوف Владислав Сергеевич	магистратура	2	Силовая подготовка юношей 16-17 лет в пауэрлифтинге по программе дополнительного образования	Чепакوف Евгений Михайлович
<p>Работа посвящена обзору актуальности занятий силовыми видами спорта для юношей старшего подросткового возраста, востребованности занятий по пауэрлифтингу в дополнительном образовании юношей 16-17 лет и эффективностью использования занятий пауэрлифтингом в силовой подготовке юношей 16-17 лет</p>				
Стаивкина Ольга Владимировна	магистратура	2	Влияние дыхательных техник йоги на физическое и эмоциональное состояние людей среднего возраста	Сайкина Елена Гавриловна
<p>Данная статья посвящена влиянию дыхательных техник йоги на физическое и эмоциональное состояние людей среднего возраста. Кроме того, рассмотрено необходимость проведения занятий по дыхательной гимнастике. На основании работы с людьми среднего возраста: с одной стороны, рассматривается важность укрепления физического состояния данной категории людей, с другой стороны улучшения их эмоционального фона и важность снятия внутреннего напряжения и стресса. Автором предложены различные типы дыхательных техник йоги, которые используются в работе.</p>				
Султанова Светлана Николаевна	магистратура	2	Программа занятий для пожилых людей в физкультурно-оздоровительных группах по дыхательной гимнастике Зыонгшинь Няг-Нам	Сайкина Елена Гавриловна
<p>В работе представлено теоретическое и экспериментальное обоснование программы занятий для лиц пожилого возраста, разработанной на основе дыхательной оздоровительной системой Зыонгшинь Няг-Нам.</p> <p>В работе представлены результаты тестирования оценки эмоционального состояния по двум методикам и оценки дыхательной системы по пробам Штанге и Генчи.</p> <p>Анализ сдвига результатов показал наличие статистически значимого различия. Таким образом можно заключить, что применение данной программы улучшает эмоциональное состояние и состояние дыхательной системы у пожилых людей при использовании экспериментальных средств.</p>				
Фрумина Софья Олеговна	бакалавриат	4	Особенности применения активных методов обучения на уроках физической культуры в старших классах.	Мальшева Елена Владимировна



В докладе рассматриваются особенности применения активных методов обучения на уроках физической культуры в старших классах. Актуальность темы обусловлена необходимостью повышения мотивации учащихся и эффективности процесса обучения, особенно в контексте современной образовательной среды.

Кроме того, в работе акцентируется внимание на педагогических подходах, способствующих созданию позитивной атмосферы на занятиях, что, в свою очередь, способствует развитию умений учащихся работать в команде и достигать общих целей.